

Insight Journey 4 Leaders

Persönlichkeitsentwicklung zum
eigenen Führungs-Original



E·S·B·A
European Systemic Business Academy



MENSCHEN FOLGEN MENSCHEN

...und keinen Funktionen Titeln oder Rängen. .
Untersuchungen der letzten Jahrzehnte haben gezeigt,
dass sich die wichtigsten Führungsqualitäten um Soft
Skills und emotionale Intelligenz drehen.

(Quelle: Harvard Business Report; Global Human Capital Trends 2024; World Economic Forum)

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Growth

Die Fähigkeit, diese Kompetenzen aktiv zu verbessern, sollte für Führungskräfte und Unternehmen höchste Priorität haben. Sie werden richtungsweisend, wenn nicht sogar richtungsentscheidend sein.

Mentale & emotionale Skills

Persönlichkeitsentwicklung ermöglicht

- herauszufinden wie ich ticke
- Stärken und Potenziale zu erkennen und zu entfalten,
- hinderliche Gewohnheiten und Muster abzulegen
- flexibel auf Veränderungen reagieren und
- entsprechend Entscheidungen treffen zu können.



CONTENT

Wie ticke ich?

- Biographie-Arbeit mit der Map of Life
- Fragen zum persönlichen Hintergrund beruflicher Entwicklung
- Fragen zu persönlichen Überzeugungen und Verhaltensmustern
- Wie kann dieses Wissen meine Führungsfähigkeiten verbessern?

Stärken und Potenziale erkennen

- Strength & Potential Profile
- Was liegt brach, was kann ich reaktivieren, erneuern oder neu entwickeln?
- Wie zahlt dies auf meine Führungsarbeit ein?

Self-Leading Competences

- Alte Muster und hinderliche Gewohnheiten ablegen
- Mindset, Self-Talk und Glaubenssätze von inneren Motivatoren und Kritikern identifizieren und hilfreich gestalten im privaten und beruflichen Kontext.

Emotionen und Beziehungen

- Wie nehme ich meine eigenen Emotionen und die von anderen wahr?
- Wie kommuniziere ich diese?
- Wie stelle ich Vertrauen her? Wie reagiere ich in Konflikten und stressigen Situationen?



Insight
Journey
4 Leaders

Insight Journey 4 Leaders

OPEN
WORKSHOP
1,5 TAGE
WIEN

FRÜHJAHR 2025

Freitag 16.05.- Samstag 17.05.2025

HERBST 2025

Freitag 17.10.- Samstag 18.10.2025

ORT: E.S.B.A Frankgasse 1/Top 3, 1090 Wien
Seminarzeiten: Fr. 16:00- 20:00 Uhr, Sa. 09:30 - 17:30 Uhr

Insight Journey 4 Leaders

OPEN
WORKSHOP
1,5 TAGE
LINZ

FRÜHJAHR 2025

Freitag 23.05.- Samstag 24.05.2025

HERBST 2025

Freitag 03.10.- Samstag 04.10.2025

ORT: E.S.B.A Promenade 9, 4020 Linz
Seminarzeiten: Fr. 16:00- 20:00 Uhr, Sa. 09:30 - 17:30 Uhr

OPEN WORKSHOP



AUSTAUSCH MIT ANDEREN

Führungskräfte unterschiedlichster Branchen, Unternehmen und Erfahrungsspannen genießen die Auseinandersetzung und Vernetzung.

Insight Journey 4 Leaders

INHOUSE WORKSHOP



AUSTAUSCH MIT KOLLEG:INNEN

Workshop ist auch Inhouse an die Bedürfnisse des Unternehmens und der Führungskräfte in Format, Dauer und Inhalte adaptierbar

Dr. Lisa Tomaschek-Habrina, MSc

- Senior Business Coach der ESBA – European Systemic Business Academy sowie ACC-Österr. Dachverband für Coaching & DBVC - dt. DV für Coaching und IOBC - Int. Org.f. Business Coaching)
- Leitung Department Burnout und Stressprävention der ESBA
- Gründer der Sycademy GmbH Systemische Digitalakademie
- Lehraufträge an der ESBA und Sigmund Freud Uni Wien
- Gründungsmitglied und langjährige Leitung des Institut ibos für Burnout und Stressmanagement, sowie der privaten Krankenanstalt für psychische Gesundheit origo Gesundheitszentren GmbH bis April 2017
- Performance-, Gesundheits-, sowie Businesscoach (ISO-Zertifizierung 17 024 zum Coach, sowie ISO-Prüferin)
- Psychotherapeutin (Psychodrama, Traumafokus) Mitglied des ÖAGG und ECP)

Kernkompetenzen

- Mental Health, Leadership Development v.a. zu Themen: Selbstmanagement, mentale Stärke, Burnoutprävention & Stressmanagement, Resilienz, Digital Leadership, Ressourcen- und Belastungsmanagement, Gesundes Führen, etc. Seit über 20 Jahren Burnoutfachfrau in Österreichs Fachpublikationen und Medienauftritte zu oben genannten Themen.
- Sprachen: Deutsch, Englisch

Ausbildung / Qualifikation

- Studium der Theater-Film und Medienwissenschaften (Uni Wien) Ausbildungen in Psychodrama & Traumafokus - Psychotherapie (ÖAGG), systemisches Coaching nach dem Kieler Beratungsmodell der ESBA u.v.a.m., Zertifizierte Beraterin für ASSESS (Potentialanalyse inkl. 360° Feedback) RELIEF (Stressprävention), INSIGHT (Potentialanalyse) by SCHEELEN®, sowie Schauspielausbildungen im In- und Ausland. Seit 33 Jahren verheiratet, 2 erwachsene Kinder

www.lisatomaschek.at und www.esba.eu / +43 676 843 145 207/l.tomaschek@esba.eu

Begleitung

Insight
Journey
4 Leaders

KOSTEN

Insight Journey 4 Leaders



OPEN WORKSHOP

- EUR 990,- Einzelperson (exkl. USt.)
- Packageprices für Firmen
- Bei Teilnahme ab 3 MA eines Unternehmens (20% Rabatt)



INHOUSE

Anbot in Abhängigkeit von Unternehmensneeds und Teilnehmerzahlen auf Anfrage



Insight
Journey
4 Leaders

Begleitung



European Systemic Business Academy

INFORMATION & ANMELDUNG

Dr. Lisa Tomaschek-Habrina, MSc

+43 676 843 145 207

ltomaschek@esba.eu
www.lisatomaschek.at

WHY?

PERSONAL DEVELOPMENT - WHY?


- | | | | |
|---|--|---|--|
| 1 | • Selbstwahrnehmung und Fähigkeit zur Selbstregulation. | 1 | Mitarbeiter können effektiver arbeiten, da sie ihre Stärken nutzen und ihre Schwächen ausgleichen können. Höhere Produktivität und Effizienz führen zu besseren Geschäftsergebnissen und einem stärkeren Wettbewerbsvorteil. |
| 2 | • Kommunikations- und Sozialkompetenzen | 2 | Dies fördert ein positives Arbeitsumfeld und stärkt die Teamarbeit. Effektive Zusammenarbeit und ein gutes Arbeitsklima führen zu einer höheren Gesamtleistung des Teams und schnellerer Problemlösung und zu weniger Fluktuation. |
| 3 | • Change-Kompetenz | 3 | Unternehmen mit anpassungsfähigen und resilienten Mitarbeitern können schneller auf Marktveränderungen reagieren und haben eine größere Chance, in turbulenten Zeiten erfolgreich zu sein. |
| 4 | • Innovation & Kreativität | 4 | Mitarbeiter, die ermutigt werden, ihre Fähigkeiten weiterzuentwickeln, sind oft kreativer und innovativer. Sie bringen neue Ideen und Lösungsansätze ein. Dies hilft Unternehmen, sich von der Konkurrenz abzuheben. |

KONTAKT

DR. LISA TOMASCHEK-HABRINA

FRANKGASSE 1/ TOP 3, 1090 WIEN

 +43 676 843 145 207

 l.tomaschek@esba.eu

 **E · S · B · A**
European Systemic Business Academy