



European Systemic Business Academy

Teambuilding

O.C.E.A.N 

Instant Erlebnis-Team-Reflexion mit inklusiven
Teambuildingcharakter

 Wie reagiere ich unter Druck?

- Welche Kompensationsmechanismen werden aktiviert?
- Wie zeigt sich das "Schatten-Selbst"?

 Was treibt mich an?

- Wie ticke ich? Was motiviert mich?

 Innere Dynamiken für meinen Arbeits- und Führungsstil

- Welche Entwicklungsaufgaben ergeben sich für ein authentisches Vorgehen?



Als Highlight 1-2 Tages WS oder auch Integrierbar in bereits bestehende
Leadership-Programme als Ad on oder Praxis Session.



Leitung:

Dr. Lisa Tomaschek-Habrina, MSc

Psychotherapeutin (Psychodrama), Traumafokus-Therapie - Brainspotting, diverse Fortbildungen zu systemischer Strukturaufstellung (SySt®), Performance- & Businesscoach

E-S-B-A, Lehrbeauftragte, Lehrcoach und ISO-Zertifizierter Senior Coach (ACC, DBVC und IOBC), Ausbildungsleiterin des E-S-B-A; Mental Coaching Lehrgangs.

www.lisatomaschek.at



Methoden:

Psychodrama, Soziometrie, multisensorisches Arbeiten, Aufstellungsarbeit, systemisch-kreative Interventionen.



Für Wen?

Für Teams und Gruppen

Eine intensive Instant Erlebnis-Team-Reflexion mit inklusiven Teambuildingcharakter der anderen Art für andere Herangehensweisen, neue Perspektiven auf Zusammenarbeit und langfristige Transformation mit „**Deep O.C.E.A.N**“ – einem **evidenzbasierten Persönlichkeitsmodell aus der Psychologie und Organisationsforschung.**



**weitere Infos oder
maßgeschneidertes Angebot
gerne in einem Call**

**Nehmen sie Kontakt auf
l.tomaschek@esba.eu**



E-S-B-A - Frankgasse 1/Top 3, 1090 Wien



Anmeldung und Info: l.tomaschek@esba.eu
+43 676 34034 61

