

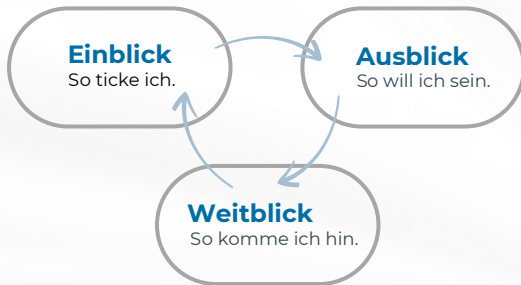


European Systemic Business Academy

Inner Development

Insight Journey

Persönlichkeitsentwicklung und Selbsterfahrung



Die Gruppenselbsterfahrung bietet einen geschützten Rahmen mit-, an- und voneinander zu lernen.



Leitung:

Dr. Lisa Tomaschek-Habrina, MSc

Psychotherapeutin (Psychodrama), Traumafokus-Therapie - Brainspotting, diverse Fortbildungen zu systemischer Strukturaufstellung (SySt®), Performance- & Businesscoach

E-S-B-A; Lehrbeauftragte, Lehrcoach und ISO-Zertifizierter Senior Coach (ACC, DBVC und IOBC), Ausbildungsleiterin des E-S-B-A; Mental Coaching Lehrgangs.

www.lisatomaschek.at



E-S-B-A - Frankgasse 1/Top 3, 1090 Wien



Anmeldung und Info: l.tomaschek@esba.eu
+43 676 34034 61



Methoden:

Psychodrama, Soziometrie, multisensorisches Arbeiten, Aufstellungsarbeit, systemisch-kreative Interventionen.



Für Wen?

Für alle die, sich selbst auf die Spur kommen wollen. Persönliche und berufliche Fragestellungen intensiv und ganzheitlich betrachten möchten, neue Erfahrungen Einblicke, Perspektiven und Lösungen erarbeiten wollen.

Ist als Selbsterfahrung für Ausbildungen anrechenbar.



Termine & Kosten:



Für die Teilnahme ist ein Erstgespräch mit der Leitung Voraussetzung.

ZEIT: Dienstags 17:30 - 20:00 Uhr

KOSTEN: 9 Abende: EUR 980,- exkl. Ust (EUR 108,-/Abend)

TERMINE:

13.01.	2026 1.HJ	28.04.
03.02.		19.05.
24.02.		09.06.
17.03.		23.06.
07.04.		

