

Was	Wer
<ul style="list-style-type: none"> <li>Gezielte Anamnese (Krankengeschichte, Erstellung eines Belastungs- und Ressourcenprofils auf beruflicher wie privater Ebene, Herleitung von Stressmustern)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Psychotherapeutin</li> <li>oder</li> <li>Psychologin</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Körperliche Untersuchung (Alter, Geschlecht, Gewicht und Größe, Blutdruck...)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>MedizinerIn</li> <li>Allgemein Mediziner</li> <li>Internisten</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ausführliches Blutbild (Minimum großes Blutbild oder über 40 Parameter zur Kontrolle der wichtigsten Organfunktionen, mit verschiedenen Leberwerten, mehrere Blutfettwerte, Niere, Harnsäure, Schilddrüse, Elektrolyte,... etc) nach ausführlicher medizinischer Anamnese</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Bestimmung der freien Radikale und der Antioxidantien</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Bestimmung der Säure- Basen- Puffer Kapazität</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Bestimmung von Entzündungsparametern</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Bestimmung der wichtigsten Stress- und Geschlechts- Hormone, sowohl im Blut als auch im Speichel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Internisten</li> <li>Gynäkologen</li> <li>Allgemein Mediziner</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Analyse der Stuhlflora (mikrobiologische Bestimmungen auch auf Pilze und pathogene Keime, sowie Darmtumormarker)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Internisten</li> <li>Allgemein Mediziner</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>HRV Messung (HerzRatenVariabilität oder auch „Herzstress“) Ein gesundes Herz verändert laufend seinen Rhythmus – entsprechend der Belastungsänderung. Bei einer Herzstressbelastung geht diese Variabilität immer weiter verloren, sodass der Rhythmus zunehmend starrer wird.</li> <li>Das HRV Spektrogramm stellt die gemessene psycho-physische Situation in einer 24 Std- Stressanalyse mit einem portablen Gerät auf visuelle Weise dar. Durch eine Analyse der HRV kann ein Gesamteindruck der Balance zwischen Leistungsbereitschaft und Regeneration gewonnen werden und damit implizit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>MedizinerIn</li> <li>Allgemein Mediziner</li> <li>Internisten</li> <li>Kardiologen</li> </ul>

den Grad einer Burnoutgefährdung.	
<ul style="list-style-type: none"><li>• EKG (Elektrokardiogramm)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>•</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Eventuell psychopharmakologische Begleitung zur Stabilisierung und Unterstützung des psychotherapeutischen Prozesses, bei Bedarf</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fachärzte für Psychiatrie</li></ul>

© Dr. Lisa Tomaschek-Habrina, MSc, (2017)